

MOB TAUB HAU VIM SIV TSHUAJ NTAU DHAU (MOB TSHUAJ HUAM)

Cov kev khomob twb tau txo qis kev mob taub hau uas tuaj yeem yog cov tshuaj muaj ntawv xaj yuav tshuaj los yog “cov tshuaj tsis muaj ntawv xaj yuav tshuaj” tau xaj yuav ntawm yuav luag txhua lub khw thiab chaw muag tshuaj. Thaum cov kev khomob no tau siv niaj hnuv los yog yuav luag txhua hnuv, nws yuav muaj kev puas tsuaj ntau dua li qhov zoo. Thaum cov tshuaj no yuav ua rau tus mob ntaug li ob peb xuaj moos, tab sis cov tshuaj no yuav dhau mus ua ib tus mob tsis zoo tu qab rau yav tom ntej. Qhov tshwm sim no tau hu tias mob taub hau vim siv tshuaj ntau dhau, los yog mob tshuaj huam.

YAM MOB TAUB HAU VIM SIV TSHUAJ NTAU DHAU YOG ZOO LI CAS?

Cov mob no yuav ua rau ntsej muag daj, mob ib ce los yog hnov zoo li mob taub hau heev tuaj. Lwm yam tshuaj khomob coj los kho cov mob no yuav tsis tau txais txiaj ntsig yog tias yam mob no yog mob siv tshuaj ntau dhau. Kev mob taub hau vim siv tshuaj ntau dhau tuaj yeem tshwm sim nrog yuav luag txhua yam kev khomob tab sis feem ntau yog cov tshuaj uas muaj cov kuab tshuaj kas fes thiab butalbital.

KUV TUAJ YEEM UA LI CAS KOM TSUM COV MOB TAUB HAU VIM SIV TSHUAJ NTAU DHAU?

Txawm tias tus mob siv tshuaj ntau dhau zoo tu qab lawm los xij, tus mob taub hau tsis zoo tu qab yuav mob txuas ntxiv. Tshwj xeeb mas yog thaum tus mob siv tshuaj tsis mob ntxiv lawm, yuav ua rau mob taub hau ntxiv li ob peb hnuv thiab mob plab heev. Txawm li cas los xij, tom qab ncuva sijhawm li peb txog tsib hnuv (qee zaus ntev dua), cov tsos mob no yuav pib zoo zuj zus. Yuav tsum txwv kev siv tshuaj khomob txhawm rau txo qis qhov xav siv tshuaj khomob. Cov neeg mob feem coob tuaj yeem tsum tus mob siv tshuaj khomob ntau dhau hauv tsev, tab sis zee tus kuj muaj qhov nyuaj thiab yuav tsum tau mus hauv tsev khomob. Yog koj muaj mob siv tshuaj ntau dhau, thov tham nrog koj tus kws khomob txog qhov kev npaj saib xyuas txo tus mob lossis tso tseg kev siv cov tshuaj no.

KUV TUAJ YEEM UA TAU LI CAS TXHAWM RAU TIV THAIV MOB SIV TSHUAJ NTAU DHAU?

Asmeskas Lub Chaw Kawm Paub Txog Neeg Lub Hlwb (The American Academy of Neurology (AAN)) tau muaj cov lus qhia txuas ntxiv no:



- Cov tshuaj tsis muaj ntawv xaj yuav tshuaj: Siv tsawg dua 15 hnuv toj hli.
- Cov tshuaj khomob muaj yees: Siv tsawg dua 10 hnuv toj ib lub hlis
- Hom tshuaj khomob Triptan: Siv tsawg dua 10 hnuv toj ib lub hlis
- Hom tshuaj khomob Ergotamine: Siv tsawg dua 10 hnuv toj ib lub hlis
- Lwm yam tshuaj sib xyaw khomob taub hau saum toj sau: Siv tsawg dua 10 hnuv toj ib hlis