



MADAX-XANUUNNADA ISTICMAAL XAD-DHAAFKA DAWADA(MADAX-XANUUNNADA SOO-NOQNOQDA)

Dawooyinka loo isticmaalo in dareenka madax-xanuunka la iska yareeyo ayaa noqon kara kuwo qofka loo qoro ama aan la qorin ee "laga iibsado" dukaamada iyo farmasiyada intooda ugu badan. Marka dawooyinkan la isticmaalo si maalin kasta ah ama ku dhowaan maalin kasta, waxa dhici karta inay runti yeeshaan waxyeello halkii laga filayay waxtar. In kasta oo ay dhici karto inay hoos kaaga dhigaan darnaanta dareenka xanuunka ilaa dhowr saacadood, waxay uga qaybqaadan karaan habsocodka xanuunka hab ay madax-xanuunnadu ku dambeeyaan inay noqdaan kuwo joogto ah. Dhacdooyinka arrimahaas waxa loo yaqaan madax-xanuunnada u isticmaal xad-dhaafka dawada, ama madax-xanuunnada soo-noqnoqda.

SIDEE LOO DAREEMAA MADAX-XANUUNNADA U ISTICMAALKA XAD-DHAAFKA DAWADA?

Madax-xanuunnadan ayuu dareenkoodu yahay kuwo nooca madax-xanuunka giigsanida leh oo aan badnayn ama loo dareemi karaa si daran oo sida madax-xanuunka dhanjafka oo kale ah. Dawooyinka kale ee loo qaato in lagu daweyyo madax-xanuunka ayaa waxtar yeelan doonin haddii dawooyinka xanuunka loo la isticmaalayo si xad-dhaaf ah. Madax-xanuunnada isticmaalka xad-dhaafka dawada ayaa ka iman kara dawooyin kasta laakiin waxay u badan yihiin dawooyinka kafiinta ama butalbital.

MAXAAN ANIGU SAMAYN KARAA SI AAN U JOOJIYO MADAX-XANUUNNADA ISTICMAALKA XAD-DHAAFKA DAWADA?

Ilaa inta la iska joojinayo dawooyinka xanuunka ee sida xad-dhaafka ah loo isticmaalo, yeelashada madax-xanuunka joogtada ah ayaa u badan inuu sii jiro. Sida caadiga ah marka dawooyinka xanuunka la joojiyo, waxa laga yaabaa inuu madax-xanuunku ka sii daro muddo dhowr maalmood ah oo ay dhici karto inay calooshuna qasanto. Hase ahaatee, ka dib muddo saddex ilaa shan maalmood ah (mararka qaarkood in ka badan), calaamadan ayaa bilaabma in laga reysto. Dawo ka-hortag ayaa laga yaabaa in loo baahdo si loo yareeyo baahida dawada xanuunka. Bukaannada inta ugu badan ayaa karti ugu yeesha inay ku joojiyaan dawooyinka madax-xanuun guriga iyaga oo jooga, laakiin qaar ka mid ah ayaa laga yaabaa inay ku adakaato oo ay u baahdaan dhigid isbitaal. Haddii aad xad-dhaaf u isticmaasho dawooyinka madax-xanuunka, fadlan kala hadal bixiyahaaga



caafimaadka dareemayaasha arrimo ku saabsan qorshe daryeel lagaaga yareeyo daryeelkan ama lagaaga joojiyo dawooyinkan.

MAXAAN SAMAYN KARAA SI AAN UGA HORTAGO ISTICMAALKA XAD-DHAAFKA EE DAWADA MADAX-XANUUNNADA?

Akadamiiyada Caafimaadka dareemayaasha (The American Academy of Neurology ama AAN) ayaa ku talinaysa hagiddan:

- Dawada aan lagu qorin ee dukaanka ama farmasiga laga iibsado: Isticmaal in ka yar 15 maalmood bil kasta.
- Dawooyinka nooca maadooriyaha ah: Isticmaal in ka yar 10 maalmood bishiiba
- Dawo nooc Triptan ah: Isticmaal in ka yar 10 maalmood bishiiba
- Dawo nooc Ergotamine ah: Isticmaal in ka yar 10 maalmood bishiiba
- Kuwii kasta isku-jiritaan noocyada dawada madax-xanuunka ee kor ku yaal: Isticmaal in ka yar 10 maalmood bishiiba