

CEFALEA POR ABUSO DE MEDICAMENTOS (CEFALEA DE REBOTE)

Los medicamentos para tratar el dolor de cabeza pueden requerir prescripción o ser adquiridos en la mayoría de tiendas o farmacias sin necesidad de prescripción. Cuando estos medicamentos se utilizan a diario o casi a diario, pueden causar más daño que bien; aunque bajan la intensidad del dolor por algunas horas, también pueden alojarse en el sistema del dolor de tal manera que pueden generar otros dolores de cabeza crónicos. Este fenómeno es llamado cefalea por abuso de medicamentos o cefalea de rebote.

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DE LA CEFALEA POR ABUSO DE MEDICAMENTOS?

Estos dolores de cabeza pueden sentirse como un dolor de cabeza sordo de tipo tensional o pueden causar una sensación más severa similar a la migraña. Otros medicamentos que se toman para tratar los dolores de cabeza pueden no ser eficaces si se están usando en exceso. La cefalea por abuso de medicamentos puede ocurrir con la mayoría de los medicamentos, pero son más comunes con los productos que contienen cafeína o butalbital.

¿QUÉ PUEDE HACER PARA PARAR LA CEFALEA POR ABUSO DE MEDICAMENTOS?

A menos que se haya interrumpido por completo el uso excesivo de analgésicos, es probable que el dolor de cabeza crónico continúe. Normalmente, cuando se suspenden los medicamentos para el dolor, este puede empeorar durante varios días y puede presentarse malestar estomacal. Sin embargo, después de un período de tres a cinco días (a veces más) estos síntomas comienzan a mejorar. Podría ser necesario tomar algunos medicamentos preventivos para reducir la necesidad de analgésicos. La mayoría de los pacientes son capaces de detener los medicamentos para el dolor de cabeza en casa, pero a otros les resulta difícil y pueden requerir hospitalización. Si usted está abusando de los medicamentos para el dolor de cabeza, hable con su proveedor de atención neurológica sobre un plan de atención para reducir o parar estos medicamentos.

¿QUÉ PUEDO HACER PARA PREVENIR LA CEFALEA POR ABUSO DE MEDICACIÓN?



La Academia Americana de Neurología (American Academy of Neurology, AAN) recomienda la siguiente guía:

- Medicamentos sin prescripción: usar menos de 15 días al mes.
- Medicamentos narcóticos: usar menos de 10 días al mes.
- Medicamentos triptanes: usar menos de 10 días al mes.
- Medicamentos con ergotamina: usar menos de 10 días al mes.
- Cualquier combinación de los medicamentos para el dolor de cabeza mencionados arriba: usar menos de 10 días al mes.